



*HUR Pulley –  
säädettävä  
vetolaite*

# Harjoittelun monipuolisuutta

HUR Pulley soveltuu monikäyttöisyytensä vuoksi niin kuntosaleille kuin kuntoutuskäyttöönkin. Laitteeseen on helppo asettaa myös pyörätuolin kanssa.

HUR Pulleyn vastusmekanismi perustuu paineilmaan, minkä ansiosta laitetta on miellyttävä käyttää voimatasosta tai liikkeen nopeudesta riippumatta. Vastus voidaan säätää helposti ja portaattomasti.



HUR Pulley on saatavana sekä omilla jaloillaan seisovana, että seinään kiinnitettävänä mallina. Optiona laitteeseen on saatavana myös älykorttitoiminto.

## Runkovärit:

- Musta
- Harmaa
- Valkoinen



3100	3101		
Vapaasti seisova	Seinään kiinnitettävä		
Mitat		Vakiona	Optiona
Leveys 160 cm	Leveys 130 cm	Säädettävä otekorkeus	Digitaalinäyttö
Pituus 139 cm	Pituus 86 cm	Kaksi vetokahvaa	Älykortti
Korkeus 224 cm	Korkeus 224 cm	Nilkkaremmi	Vastus 0–60 kg
Paino 75 kg	Paino 75 kg	Korkeussäädettävät tukikahvat	Vastus 0–80 kg
Vastus 0–40 kg	Vastus 0–40 kg		

# kaikille käyttäjäryhmille

## Perusliikkeet

HUR Pulleyn avulla voi suorittaa runsaasti erilaisia harjoitteita. Tässä muutamia esimerkkejä HUR Pulleyn mahdollisuuksista.



1. Kyynärnivelen ojennus



2. Kyynärpään koukistus



3. Olkanivelen loitonnus



4. Olkanivelen lähennys



5. Lonkkanivelen ojennus



6. Lonkkanivelen loitonnus



7. Lonkkanivelen lähennys



8. Polven koukistaja



9. Lapaluiden lähennys

Helposti  
säädettyä  
otekorkeus.



Vakiovarusteena  
kaksi käsikahvaa ja  
nilkkaremmi.

Vakiovarusteena  
säädettyä  
tukikahvat  
molemmilla  
puolilla.



Turvallinen runko-  
rakenne. Kaikki  
laitteen sisäiset osat  
on koteloitu.

## HUR Pulleyn etuja

- Paineilmaan perustuva vastusmenetelmä tekee HUR Pulleystä turvallisen ja miellyttävän käyttää sekä mahdollistaa nopeiden liikkeiden suorittamisen.
- Minimivastus 0 kg.
- Helppo ja portaaton vastuksen säätö.
- Mahdollistaa kymmeniä erilaisia liikkeitä.
- Laitteen sivuilla sijaitsevat säädettyä tukikahvat, käsikahvat ja nilkkaremmi kuuluvat vakiovarusteisiin.
- Turvallinen runkorakenne: kaikki laitteen sisäiset osat on koteloitu.
- Toimii myös alasetelaitteena.



**HUR**®

HUR Finland Oy  
Patamäentie 4 • 67100 KOKKOLA  
Puh. 06-832 5511  
E-mail: myynti@hur.fi

[www.hurfinland.fi](http://www.hurfinland.fi)